

Aus Angst vor Corona nicht zum Arzt?

Ärzte raten, Beschwerden nicht auszusetzen und Vorsorgetermine wahrzunehmen

VON CORNELIA BAUER

Südpfalz. Das Coronavirus hat viele Auswirkungen. Eine davon: Die Menschen gehen aus Angst vor Ansteckung nicht zum Arzt. Manchmal sogar trotz akuter, eventuell sogar lebensbedrohlicher Beschwerden. Dabei ist Zuwarfen fast immer der falsche Weg.

„Man muss beim Hausarzt keine Angst haben, sich anzustecken“, sagt Dr. Jonas Hofmann-Eifler, Allgemeinmediziner und Vorsitzender der Südpfalzdocs. Und: „Anhaltende gesundheitliche Beschwerden bedürfen unbedingt einer Abklärung.“

Hofmann-Eifler bestätigt, dass er in seiner Praxis in Rheinzabern Erkrankungen inzwischen deutlich später zu sehen bekommt. So



Dr. Jonas Hofmann-Eifler ist Vorsitzender der Südpfalzdocs. FOTO: PS

werden Herz-Kreislauf-Krankheiten verschleppt, aber auch mit Leistenbruch oder Schenkelhernie kommen die Patienten erst in einem späteren Stadium als sonst in die Arztpraxen der Südpfalz. Und viele Risikopatienten nehmen ihre Kontrolltermine nicht mehr wahr.

Wenn der Patient nicht untersucht werden muss, zum Beispiel nur Laborergebnisse zu besprechen sind, dann funktioniert das inzwischen auch am Telefon, per E-Mail oder in der Videosprechstunde. Viele Arztpraxen haben sich umgestellt und bieten ihren Patienten jede Menge Service auch jenseits der Präsenz-Sprechstunden.

Der Nächste, bitte!

Vieles kann kontaktlos abgeklärt werden - aber eben nicht alles. Gute Nachricht für alle, die zum Arzt müssen: Die Hausärzte trennen inzwischen zwischen „normaler“ Sprechstunde und Infektionssprechstunde. Zeitlich, viele aber auch räumlich. Somit besteht nicht die Gefahr, dass man als nicht-infektiöser Patient neben jemandem mit Bronchitis sitzt. Überhaupt ist es luftig geworden in den Wartezimmern der Südpfalz: pro zehn Quadratmeter höchstens ein Patient. Die Arztpraxen sind erfinderisch geworden, geben den Patienten Buzzer auf einen Spaziergang mit oder rufen ihre Patienten übers Autoradio auf. Desinfektion und regelmäßiges Lüften gehören selbstverständlich zum Hygiene-



Die Asklepiosklinik in Kandel

FOTO: PS

konzept jeder Arztpraxis. Das Personal trägt FFP2-Masken - diese werden wöchentlich kostenlos von der Kassenärztlichen Vereinigung zur Verfügung gestellt - und macht ein bis zwei Mal pro Woche einen Antigen-Schnelltest.

Nicht nur, wer unter Herzschmerzen oder Atemnot leidet, sollte sich dringend beim Arzt vorstellen, auch sämtliche Vorsorgetermine wie zum Beispiel die Darmkrebsvorsorge können wahrgenommen werden. Hofmann-Eifler rät dringend dazu, Beschwerden nicht auszusetzen. „Wir tun alles, um den Patienten die Angst vor einer Ansteckung zu nehmen“, sagt Hofmann-Eifler. Seine Sorge: Dass das Gesundheitswesen eine Bugwelle

potenziell kritischer Fälle vor sich her schiebt.

Denn auch in den Kliniken dominiert das Thema Corona. „Wir haben zunächst alle Nicht-Notfall-OPs verschoben“, sagt Professor Dr. Jörg Stypmann, der Ärztliche Direktor der Asklepiosklinik in Kandel. Trotzdem appelliert der Chefarzt der Kardiologie an die Patienten, bei Beschwerden unbedingt vorbei zu kommen. „Wir sehen derzeit viel schlimmere Infarkte als sonst, weil sich die Patienten später vorstellen“, sagt Stypmann. Notfälle werden auf jeden Fall aufgenommen. Und Stypmann glaubt, dass angesichts einer stetig sinkenden Zahl von Coronapatienten eine Rückkehr zur normalen Vorsorge möglich ist.

Gefahr lauert im Netz

Polizei rät zu Vorsicht im Internet

Region. Nicht erst seit Corona tigte Zugriffe aufs Konto fest-lauern die bösen Buben (und Mädchen) ihren Opfern nicht ne Konten und Karten sperren mehr in dunklen Gassen auf, um (Sperr-Notruf 116 116). Der Besie auszurauben. Beinahe täglich trugsfall kann bei jeder Polizeimeldung die Polizeireviere in der Region Betrugsfälle aus dem Internet. Straftäter nutzen heute modernste Technik - und kommen nicht selten davon.

Cyberkriminalität kann überall stattfinden, wo Menschen Computer, Smartphones und andere IT-Geräte benutzen. Die Täter können von nahezu jedem Ort der Welt aus agieren und sind deshalb nur schwer zu fassen. Identitätsdiebstahl_0.pdf) der Wer Rechnungen für angeblich bestellte Ware, unberechtigte Inkassoforderungen oder unerklärliche Abbuchungen vom Bankkonto feststellt, der muss davon ausgehen, dass die eigene Identität von Betrügern missbraucht wird. Sie ergaunern persönliche Daten, um auf fremde Kosten Verträge abzuschließen.

„Die Betroffenen sind zunächst total verunsichert, was es mit den merkwürdigen Zahlungsaufforderungen auf sich hat“, so Jennifer Kaiser von der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz. „Auf gar keinen Fall sollten Forcierungen oder Abbuchungen einfach ignoriert werden. Es ist wichtig, schnell die Bank zu informieren und Anzeige zu erstatten.“ Die Betrüger gelangen über Phishing-Mails oder Datenlecks bei großen Anbietern an die sensiblen Verbraucherdaten. Deshalb sollte vorsichtig mit Passwörtern, PINs, Bankverbindung oder Kreditkartendaten umgegangen werden. Wer unberech-

te Zugriffe aufs Konto feststellt, sollte umgehend betroffene Konten und Karten sperren (Sperr-Notruf 116 116). Der Betrugsfall kann bei jeder Polizeidienststelle angezeigt werden. Unberechtigte Abbuchungen können eventuell durch die Bank oder das Kreditkarteninstitut zurückgebucht werden. Sollten sich anschließend Inkassounternehmen mit Zahlungsaufforderungen melden, kann mit einem Musterbrief (www.verbraucherzentrale.de/sites/default/files/2020-09/Musterbrief_Identitytheft_0.pdf) der Verbraucherzentrale der Forderung widersprechen.

Gerade während der Pandemie bestellen viele Menschen in Online-Shops, doch viele Shops werben mit Schnäppchen, kasstieren ab - liefern aber niemals Ware. Auf keinen Fall sollte man per Vorkasse bezahlen. Stattdessen gilt es Zahlungsmöglichkeiten wie PayPal oder Rechnungskauf zu nutzen. Das „Trusted Shop“-Logo zeigt, ob es sich um einen geprüften und zertifizierten Onlineshop handelt. Auch Mails von Banken sollte man nicht blind vertrauen. Täuschend echt wirkende Mails haben nur den Zweck, den Nutzer zu einer gefälschten Seite zu führen, um Daten abzugreifen. Die ahnungslosen Opfer von Identitätsdiebstahl erleiden oft nicht nur wirtschaftlichen Schaden, sondern man wird unter Umständen auch versuchen, sie strafrechtlich zu belangen. Das abzuwehren, kostet Nerven, Zeit und Geld. |job

Tschirner Jutta
Rheinzaberner Straße 1
76870 Kandel
Frischgeflügel, Eier,
Teigwaren u. v. m.

Blumen Celik
Heinkelstraße 28
76461 Muggensturm
Topf- & Schnittblumen

Bäckerei „Die Doppelkruste“
Michaela Prisching
Hauptstraße 27
76831 Ingenheim
Brotspezialitäten
aus dem Holzofen

Bozkurt Feinkost
Hardeckstraße 8b
76815 Karlsruhe
Käseerzeugnisse und
Olivenprodukte

De'Bäcker Becker
Staatsstraße 25
67483 Edesheim
Pfälzer und französische
Brotspezialitäten

Dürk Hildegard
Ludwigstraße 27a
76879 Knittelsheim
Obst und Gemüse, Eier

Müller Andreas
Mozartstraße 6
76337 Waldbronn
Thüringer Spezialitäten

**MIGI
Exklusiv GbR**
Hauptstraße 123
76863 Herxheim
Trüffelspezialitäten



Eck Karlheinz
Evagasse 9
76831 Billigheim-Ingenheim
Wild, Geflügel,
Lammfleisch, Stallhasen

Kupper Roland
Kolpingstraße 9
76761 Rülzheim
Obst und Gemüse

Gensheimer Ralf
Hauptstraße 97
76877 Offenbach
Gemüse und Kartoffeln
ausschließlich aus eigenem
ökologischen Anbau

Haus Dieter
Backwarenvertrieb
Wiesenstraße 48
66996 Erfweiler

**Qualität hat seinen Namen
Bäckerei Hirsch**
Kirchstraße 11
76831 Billigheim-Ingenheim
Spezialbrote, Steinofenbrote,
Dinkelbackwaren
(Naturprodukte)

Izadi Ebrahim
Kurtalstraße 8
Bad Berzbabern
Käse, Käsezubereitung,
Oliven, Brot

Galloway-Zucht
Am Adelberg
Andrea Röller-Burkard
Josefshof
76857 Völkersweiler
Bio-Rindfleisch
und Bio-Rindwurst

Fa. Voß
Nordparkstraße 6a
76829 Landau
Küchenkräuter,
Kräutersalzkreationen

Maas Matthias
Hohlgasse 3
76835 Hainfeld
Pfälzer Obst und Gemüse
aus kontrolliertem Anbau

Theuer Sabine
Thomas Nast Straße 40
76829 Landau
Obst und Gemüse

Mehrfhof Matthias
Breslauer Straße 9a
76829 Landau
Blumen, Pflanzen,
aktuelle Floristik,
Trauerfloristik

**Landauer Stadtkirker
Patrick
Schlindwein**
Luise-Harteneck-Straße 5
76829 Landau
Regionaler Honig
aus eigener Imkerei

Moog Ludwig
Böchinger Straße 16
76829 Landau-
Godramstein
Obst und Gemüse

**Frankhauser
Jean-Claude**
4, rue des bouvreuils
F 67350 Pfaffenhoffen
Französische Spezialitäten

Thomas Georg
In der Sauheide 4
67378 Zeiskam
Obst- und Gemüsehandel

www.landau.de



Pfirmann Inge
Nordring 13
76829 Landau
Blumen- und Gestecke

Eck Karlheinz
Billigheim-Ingenheim
Regionale Spezialitäten
und Käse aus dem
Schwarzwald & Baden

**Panagiotopoulou
Ioanna**
Hagenauer Straße 4
76829 Landau
Griechisches Olivenöl

**Weilerhofer
Putenspezialitäten
Reinmuth GdR**
Weilerhof 1
74921 Helmstadt
Putenspezialitäten
direkt vom Bauernhof

**Metzgerei
Walter Adam jun.**
Holzgasse 29
76863 Herxheim
Fleisch- und Wurstwaren

**Gärtnerei
und Blumenhaus
Scherrer**
Alte-Magazin-Straße 7
76771 Hördt

Die Tiroler
Norbert Franke
In der Zeil 7-9
67125 Schauernheim
Tiroler Spezialitäten

Schwager Michael
Am Schambach 2
76863 Herxheim
Geflügel und Geflügel-
erzeugnisse, Eier, Nudeln

Gewürze-Potpurella
M. Frahy
Pirmasenser Straße 9
76846 Hauenstein
info@potpurella.de

**Udo's Mund Art
Der Treffpunkt auf dem
Landauer Wochenmarkt**
Regina Alders
Thomas-Nast-Straße 5
76829 Landau
Ausschank und Verkauf
von Sekt, Secco und Wein

Segieth Holger
Am Kugelfang 19
76829 Landau
Frischfisch und Fisch-
erzeugnisse, Marinaden

**Bastian
Andreas und Peter**
Gebürgerstraße 16
66996 Fischbach
Backwaren

**Sturtzer
Pierre et Rita**
6, Rue de la Rohrmatt
67510 Obersteinbach
Französische
Ziegenkäsespezialitäten

Ullrich Imkerei
Carl-Benz-Straße 56
68809 Neulubheim
Honig aus eigener Imkerei

Weber Heinz
Ruprechtstraße 25
67483 Edesheim
Fleisch- und Wurstwaren

**Wicke
Carola + Tobias**
Obere Brückengärten 1
76879 Hochstadt
Obst, Obstsätze,
Frucht-Secco
aus eigenem Anbau

**Hausmacher
Brotaufstrich**
Jürgen Blädel
76831 Billigheim-
Ingenheim

**G. Wissmann
Molkereiprodukte**
Inh. Christine Wissmann
Hauptstraße 56 a
67229 Gerolsheim



Zafaranchi Ramin
An der Ahlmühle 16
76831 Ilbesheim
Feinkost und Oliven

Zech Maria
Zum Ordenswald 62
67435 Neustadt
Obst und Gemüse

Wengert Angelika
Haingeraide 15
76857 Eußerthal
Obst und Gemüse

R. + M. Löffler
Birkenweg 24
67343 Neustadt
Tee- u. Kaffeespezialitäten

**Gutes aus
der Natur GmbH**
Max-Braun-Straße 4
97828 Marktheidenfeld-
Ahlfeld
Ökologische Lebensmittel,
vegetarische Feinkost
Spessart Bauern- und
Vollkornbrot

Spargelhof Zein
Andreas u. Heidi Zein
GdbR
Kiebitzweg 19
67167 Erpolzheim
Spargel

**Landmetzgerei
Roland Benz**
Lange Straße 22
76879 Ottersheim
Fleisch und Wurst nur
aus eigener Herstellung,
eigene Viehhaltung und
eigener Futteranbau